

Meditationsspaziergang

GEH AUS MEIN HERZ

*Stille und Schönheit in der Natur genießen
beten und meditieren - Gott erleben*

am 9. Oktober 2021, 10-13 Uhr

Treffpunkt: S-Bahn Buch (S2)

Leitung: Pastorin Maren Herrendörfer

www.aufladepause.de



RÄUME
FÜR CHRISTLICHE
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-
methodistische
Kirche

*„Umfangen wirst du von den Armen
der Geheimnisse Gottes.“*

Hildegard von Bingen

Diese Geheimnisse können wir auch in der Natur entdecken. Mit Wahrnehmungsübungen wollen wir unsere Sinne dafür schärfen. Es gibt einen kleinen Impuls und die Möglichkeit zum Austausch. Ansonsten ist viel Zeit, beim Gehen über Gottes wunderbare Schöpfung und sein Wort nachzusinnen.

Anmeldung bitte an: maren.herrendoerfer@emk.de
oder telefonisch unter 030 345 05 005.

Bei Fragen meldet euch
gern bei Maren Herrendörfer.

Mitzubringen: festes
Schuhwerk, ggf. Regenschutz,
etwas zu trinken,
einen kleinen Snack für zwischendurch,
Sitzkissen, Stift & Notizheft



Treffpunkt: S-Bahnstation Buch am Ein- bzw. Ausgang
Wiltbergstraße (draußen vorm Gebäude)

Konto: "Spirituelle Räume" der EmK
DE70 3506 0190 1011 1670 00
Bank für Kirche und Diakonie