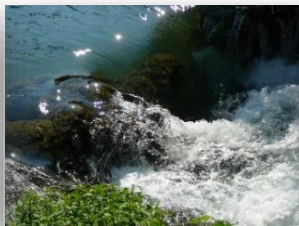


## Einladung zum Oasentag

Eine Oase in der Wüste, zeichnet sich dadurch aus, dass es dort Wasser gibt. Wo Wasser ist, ist Leben, da ist es grün, da wachsen Pflanzen, da gibt es Früchte. Wenn man in der Wüste unterwegs ist, sind Oasen ganz wichtige Anlaufstellen: um die Wasservorräte aufzufüllen und sich im Schatten der Palmen etwas auszuruhen und sich zu stärken.

Und genau darum geht beim Oasentag: er soll eine Aufladepause in unserem Alltagstrott sein, um die Wasservorräte für unser Herz aufzufüllen und sich im Schatten der Flügel Gottes etwas auszuruhen. Die täglichen Aufgaben, Termine und Sorgen zehren oft an, so dann wir uns manchmal wie ausgebrannt fühlen. Wir brauchen immer wieder Orte und Zeiten, um neue Kraft für die täglichen Herausforderungen zu schöpfen. Der Oasentag soll so ein Ort sein – er ist eine Einladung, sich einmal eine Pause zu gönnen und den Dingen Raum zu geben, die wie Wasser für unser Herz sind: Schönheit, Kreativität, Freude, Hoffnung, Momente, in denen wir uns geliebt fühlen, Zeit zum Durchatmen, Zeit zum Genießen, Zeit zum Nachdenken, Zeit mit Gott ...



## Programm

- 10:00 Uhr Ankommen  
Impuls  
Wahrnehmungsübung  
Meditation eines Bibeltextes  
Zeit zum Nachdenken
- 12:30 Uhr Mittagspause \*
- 13:30 Uhr Zeit für verschiedene Gebetsstationen, für ein persönliches Gespräch, für kreativen Ausdruck ...
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr Bibel erfahren
- 16:30 Uhr Abschlussrunde

*\* Bitte bringt euch etwas zu essen für die gemeinsame Mittagspause mit. Für Getränke, Kaffee und Kuchen wird gesorgt!*

### Leitung:

Maren Herrendörfer (Pastorin, Geistl. Begleiterin)  
Anke Schüler (Geistl. Begleiterin)

### Kosten:

frei, um eine Spende wird gebeten!

**Anmeldung** bitte bis zum 05.11.21 per Email an:  
maren.herrendoerfer@emk.de

Oder per Telefon unter der Nummer:  
030 345 05 005 oder 030 367 69 29

**Mitzubringen:**

Bibel und Schreibzeug, ggf. warme Socken und eine Woldecke, Verpflegung

**Wegbeschreibung:**

Die Erlöserkirche liegt direkt zwischen S Nordbahnhof und U Rosenthaler Platz und ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Das Kirchgebäude befindet sich im Hinterhof der Schröderstraße 5. Der Kirchsaal ist leider nur über Treppen zu erreichen und liegt im 2. OG.



# *Oasentag in der Erlöserkirche*

# AUF-

# HORCHEN

**am 13.11.2021**

**von 10-17 Uhr**

**Schröderstr. 5, Berlin-Mitte**

**[www.aufladepause.de](http://www.aufladepause.de)**



**RÄUME  
FÜR CHRISTLICHE  
SPIRITUALITÄT**



**Evangelisch-  
methodistische  
Kirche**