

**Anreise:**

Die Anreise geschieht eigenverantwortlich. Mit dem Auto dauert es von Berlin ca. eine Stunde. Evtl. ergeben sich auch Fahrgemeinschaften. Mit dem Zug fährt man bis Biesenthal. Von dort besteht die Möglichkeit, abgeholt zu werden.

**Leitung:**

Maren Herrendörfer (Pastorin, Geistl. Begleiterin)

**Bei Fragen** wenden Sie sich gern an Maren Herrendörfer (unter der Tel.-Nr. 030 345 05 005 oder Email [maren.herrendoerfer@emk.de](mailto:maren.herrendoerfer@emk.de)).

**Kosten:**

EZ mit Vollverpflegung\* 147,- €

DZ mit Vollverpflegung\* 130,- €

Kursgebühr 50,- €

\*vegetarisch bei überwiegender Verwendung von Bioprodukten

**Leistung:**

Unterbringung, Vollpension, Programm

**Anmeldung** bitte zum 5.9.22 an

Maren Herrendörfer

Matestr.21

13125 Berlin

oder [maren.herrendoerfer@emk.de](mailto:maren.herrendoerfer@emk.de)

(Bitte das Anmeldeformular auf der Rückseite verwenden!)

**Mindestteilnehmerzahl:** 5 Personen

**Anmeldeschluss:** 5.9.22

**Stärkung für die Seele**

Wenn man eine Wanderung macht oder einen Ausflug plant, dann schaut man nach Einkehrmöglichkeiten, wo man sich stärken und ausruhen kann und etwas zu essen bekommt. Auch unsere Seele braucht immer wieder mal einen Rastplatz, wo sie für die Wanderung durch den Alltag neu gestärkt wird.

Dieses Wochenende will so eine Einkehrmöglichkeit für die Seele sein. Es ist eine Einladung, sich mal eine Pause im Alltagstrott zu gönnen, zur Ruhe zu kommen und das Herz „aufzuladen“. Dabei sollen Anregungen zu Gebet und Meditation, gemeinsame Andachten, Zeit zum Schweigen und Reden und Übungen zur Entspannung helfen. Das Haus Grüntal, ein ehemaliges Pfarrhaus, bietet uns dafür einen wunderbaren Rahmen. Es liegt im Naturpark Barnim, der zu herrlichen Spaziergängen einlädt. Auch dazu soll an diesem Wochenende natürlich Zeit sein.

Konto: Spirituelle Räume  
DE70 3506 0190 1011 1670 00  
Bank für Kirche und Diakonie

## Anmeldung Einkehrzeit 21.-23.10.22

Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

Mobil: .....

E-Mail: .....

Unterbringungswunsch:

EZ

DZ (zusammen mit .....) )

Ich habe folgende Einschränkungen/Allergien/  
Krankheiten: .....

Hiermit erkläre ich meine verbindliche Anmeldung  
und meine Zustimmung zu den Allgemeinen Reise-  
bedingungen der Evangelisch-methodistischen Kir-  
che, sowie deren Anwendung auf das Vertragsver-  
hältnis und bestätige deren Kenntnisnahme.

(siehe: <https://aufladepause.de/> oder bei Maren  
Herrendörfer anfordern!)

Bei Rücktritt werden entstehende Stornierungskos-  
ten von mir übernommen. (bis 6 Wochen vorher  
kostenfrei; bis 1 Woche vorher 50% der Kosten, da-  
nach 100%.)

Ort / Datum: .....

Unterschrift: .....



# Einkehrwochenende

# HERZHÖREN

*Zur Ruhe kommen - Auftanken -  
Beten & Meditieren - Gott erleben*

**21.-23. Oktober 2022**

**im Haus Grüntal**

**Sydower Fließ, nordöstlich von Berlin**

**[www.aufladepause.de](http://www.aufladepause.de)**



RÄUME  
FÜR CHRISTLICHE  
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-  
methodistische  
Kirche