

## Was ist Geistliche Begleitung?

Geistliche Begleitung richtet sich an Menschen, die auf der Suche nach einem Mehr im Glauben und Leben sind und sich nach Erneuerung und Vertiefung ihrer Gottesbeziehung sehnen.

- Wie bringe ich mein Leben vor Gott zur Sprache?
- Wie kann ich meine Glaubensbeziehung zu Jesus Christus vertiefen?
- Welche Formen des Betens helfen mir dabei?
- Wie treffe ich Lebensentscheidungen auf eine geistliche Weise?
- Wie kann ich Gottes Stimme aus den vielen anderen Stimmen, die an mein Ohr und Herz dringen, heraushören?

Um diese und ähnliche Fragen geht es in der Geistlichen Begleitung. Glauben heißt Unterwegssein und es ist gut, wenn es jemanden gibt, der uns dabei anspricht und ermutigt, weitere Schritte zu gehen, sich auf Veränderungen einzulassen und Hindernisse anzugehen.

## Angebot für Geistliche Begleitung



Maren Herrendörfer, Leiterin des Projektes „Räume für christliche Spiritualität“, ist Pastorin der Evangelisch-methodistischen Kirche und hat eine Zusatzausbildung zur Geistlichen Begleiterin. Sie bietet Geistliche Begleitgespräche an.

## Wie geschieht Geistliche Begleitung?

Geistliche Begleitung geschieht in regelmäßig (alle 4-6 Wochen) stattfindenden Einzelgesprächen – über einen Zeitraum von z.B. drei bis sechs Monaten.

Als Geistliche Begleiterin höre ich in erster Linie zu, nehme wahr, stelle weiterführende Fragen und gebe Übungen an die Hand, die helfen, Gottes Gegenwart im Alltag wahrzunehmen und zu entdecken. Was sich im Gespräch zeigt, wird im Gebet vor Gott gebracht. Biblische Worte und Geschichten werden zur Klärung herangezogen. Ich selber habe Geistliche Begleitung für mich als große Bereicherung erlebt.



Bei Fragen und Interesse:

**Kontakt:** 030 345 05 005  
oder [maren.herrendoerfer@emk.de](mailto:maren.herrendoerfer@emk.de)

**Kosten:** frei

Spenden sind willkommen.

Konto: Spirituelle Räume  
DE70 3506 0190 1011 1670 00  
Bank für Kirche und Diakonie

## Das Projekt „Räume für christliche Spiritualität in Berlin“

Gott ist ein Gott, der erfahrbar ist und der erfahren werden will. Er wirkt in unserer Zeit. Er spricht zu uns. Er zeigt sich uns. Menschen haben schon vor Jahrhunderten Wege gesucht und gefunden, Gott in ihrem Alltag deutlicher wahrzunehmen. Es lohnt sich, diese Wege christlicher Spiritualität wieder zu entdecken. Das ist das Anliegen des Projektes „Räume für christliche Spiritualität“.

Exerziten, Stille, Einkehr, Mediation, Körperwahrnehmung, Gebetsformen, Andachten – all das sind Wege und Möglichkeiten, Gottes Wirken zu erfahren. Leider sind manche von ihnen in den letzten Jahrzehnten etwas verkümmert. Oft kennen wir nur noch die intellektuellen Zugänge, aber unser Geist kann mehr als denken und analysieren.

Räume christlicher Spiritualität wollen die ganzheitlichen Zugänge zu Glauben und Bibel wieder beleben. Dazu gibt es verschiedene Angebote. Die aktuellen Veranstaltungen sind auf der Homepage zu finden:

[www.aufladepause.de](http://www.aufladepause.de)



*Schritte in eine vertiefte  
Gottesbeziehung*

# GEISTLICHE BEGLEITUNG

*Mehr Aufmerksamkeit  
für Gottes Gegenwart  
im Alltag gewinnen*

**Informations-Flyer**



RÄUME  
FÜR CHRISTLICHE  
SPIRITUALITÄT

