

Meditationsspaziergang

GEH AUS MEIN HERZ

*Stille und Schönheit in der Natur
genießen - beten und meditieren - Gott erleben*

am 1. April 2023, 11-15 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Schönwalde (Barnim)

Leitung: Pastorin Maren Herrendörfer

www.aufladepause.de



RÄUME
FÜR CHRISTLICHE
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-
methodistische
Kirche

Diesmal wollen wir außerhalb der Stadt die Ruhe und Schönheit der Natur genießen. Der Abstand soll helfen, den Alltag hinter sich zu lassen, auch innerlich ruhig zu werden und Gott zu begegnen. Wir werden eine schöne Runde laufen (ca. 8-10 km) und zwischendrin eine Picknickpause einlegen. Wahrnehmungsübungen und ein kleiner biblischer Impuls begleiten uns auf unserem Weg.

Anmeldung bitte an: maren.herrendoerfer@emk.de oder telefonisch unter 030 345 05 005.

Bei Fragen meldet euch gern bei Maren Herrendörfer.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, ggf. Regenschutz, ausreichend zu trinken, etwas zu essen für die Picknickpause, eine Sitzunterlage



Treffpunkt: 11:15 Uhr am Bahnhof Schönwalde (Barnim)
Mit der RB 27 um 10:57 Uhr von Karow (S2). Von Berlin Mitte (Nordbahnhof) braucht man mit den Öffentlichen mit Umstieg in Karow eine gute halbe Stunde bis Schönwalde.

Konto: "Spirituelle Räume" der EmK
DE70 3506 0190 1011 1670 00
Bank für Kirche und Diakonie