

## Einladung zur Glaubensreise:

### Wann wird es endlich Morgen?

Es gibt viele biblische Nachtgeschichten, die uns Anstöße für unsere Erfahrung von globalen und individuellen Lebenskrisen geben. Mit ihnen können wir die Nacht nicht nur als ausweglos und dunkel, sondern auch als Chance zur Veränderung und Wandlung erkennen.

Wir reisen durch biblische Texte und Geschichten und entdecken, wie sie in unser Leben hineinsprechen. Jede Woche begleiten uns eine solche Geschichte sowie ein Psalmwort. Es gibt für jeden Tag eine Anregung zur Meditation bzw. einen kleinen Impuls zum Nachdenken und Beten.

Ziel der Reise ist es, Erfrischung im Glauben zu erfahren und Gottes Wirklichkeit im persönlichen Alltag (wieder) tiefer spüren zu können.

Die Reise besteht aus einer täglichen persönlichen Gebets- und Andachtszeit zuhause (ca. 30 min) sowie aus wöchentlichen Gruppentreffen, in denen wir uns über Erfahrungen und Entdeckungen austauschen und wo Raum für Fragen ist. Außerdem nehmen wir uns Zeit für die Stille und gemeinsame Meditation.



## Termine für die Gruppentreffen

Mittwoch, 08.02.23 Einführungsabend

Mittwoch, 15.02.23 – *angerufen* –

Mittwoch, 22.02.23 – *gesichtet* –

Mittwoch, 01.03.23 – *erschüttert* –

Mittwoch, 08.03.23 – *befreit* –

*jeweils um 19:00 Uhr über Zoom!*

Bei ausreichendem Interesse biete ich auch gern an einem anderen Tag eine Gruppe an, die sich in der Erlöserkirche trifft (Zeit nach Absprache!).



## Verlauf eines Gruppentreffens:

- Ankommen
- Zur Ruhe kommen
- Austausch
- Stille
- Gemeinsame Textmeditation
- Gebet

Es besteht auch die Möglichkeit für persönliche Begleitgespräche. Sie bieten die Chance, individuelle Erfahrungen auf der Reise im Gespräch zu reflektieren, Gottes Reden darin wahrzunehmen und nächste Schritte zu erkennen.

**Leitung:**

Maren Herrendörfer (Pastorin, Geistl. Begleiterin)

**Kosten:**

Die Teilnahme ist frei – Spenden sind willkommen!

**Material:**

Die Anleitungen zur Meditation sowie die Impulse werden für die jeweiligen Wochen per Email versandt.

**Anmeldung** bis zum 01.02.23 per Email an:

maren.herrendoerfer@emk.de

Bei Fragen meldet euch gern bei Maren Herrendörfer (030 345 05 005).



Konto: Spirituelle Räume

DE70 3506 0190 1011 1670 00

Bank für Kirche und Diakonie

*Exerzitien im Alltag -  
eine vierwöchige Glaubensreise*

**WANN  
WIRD ES  
ENDLICH  
MORGEN?**

**8.2.-8.3.2023**

**[ONLINE]**

Begleittreffen mittwochs  
jeweils 19:00 Uhr (über Zoom)

**[www.aufdepause.de](http://www.aufdepause.de)**



RÄUME  
FÜR CHRISTLICHE  
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-  
methodistische  
Kirche