

Meditationsspaziergang

Geh aus mein Herz

*Stille und Schönheit in der Natur erleben,
beten und meditieren, Gott erleben*

am 23.6.24, 14-17 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnhof Röntgental (S2)

Leitung: Pastorin Maren Herrendörfer

www.aufladepause.de



RÄUME
FÜR CHRISTLICHE
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-
methodistische
Kirche

Eintauchen in die Ruhe der Natur, den Staub und Lärm der Stadt hinter sich lassen, nur noch die Vögel zwitschern hören und das Rascheln der Blätter im Wind, tief die gute Luft einatmen, beim Gehen Gedanken und Gefühle sortieren und die Schönheit der Schöpfung genießen! Wir werden eine schöne Runde laufen (ca. 4-6 km). Wahrnehmungsübungen und ein kleiner biblischer Impuls begleiten uns auf unserem Weg.

Anmeldung bitte an: maren.herrendoerfer@emk.de oder telefonisch unter 030 345 05 005. (Es ist auf jeden Fall wichtig sich anzumelden, damit ihr benachrichtigt werden könnt, falls der Meditationsspaziergang aufgrund schlechten Wetters abgesagt wird.)

Bei Fragen meldet euch gern bei Maren Herrendörfer.

Mitzubringen: festes Schuhwerk, ggf. Regen- bzw. Sonnenschutz, ausreichend zu trinken, eine kleine Sitzunterlage (Sitzmatte oder Handtuch o.ä.)

Treffpunkt: am S-Bahnhof Röntgental

Die S2 Richtung Bernau fährt alle 20 min. Von Berlin-Friedrichstraße (Abfahrt 13:18 oder 13:38 Uhr) fährt man ca. eine halbe Stunde. Achtung: die S-Bahn-Station Röntgental liegt schon im C-Bereich!

