

*- Exerzitien im Alltag -
eine vierwöchige Glaubensreise*

GEWÄNDER DES HEILS

**Tägliche persönliche Meditation &
wöchentliche Gruppentreffen**

10.2.- 12.3.2025

[ONLINE]

montags 20:00 Uhr oder mittwochs 19:00 Uhr
(über Zoom)

Leitung: Pastorin Maren Herrendörfer

www.aufdepause.de



RÄUME
FÜR CHRISTLICHE
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-
methodistische
Kirche

Einladung zur Glaubensreise

Jeden Morgen stehen wir vor der Frage „Was ziehe ich an?“ Ist es draußen kalt oder mild? Brauche ich etwas Praktisches oder etwas Elegantes? Kleidung, Tücher und Stoffe spielen in unserem Alltag eine bedeutende Rolle. Sie begleiten uns vom Beginn des Lebens bis zum Ende. Um Stoffe und Kleidung geht es auch in den biblischen Texten auf der Glaubensreise, die uns Anstöße geben, uns mit dem eigenen Menschsein und den Beziehungen zu anderen und zu Gott auseinanderzusetzen. Auf diese Weise wollen wir entdecken, was die Gewänder des Heils und der Mantel der Gerechtigkeit sind, in die Gott uns hüllt und über die wir jubeln können. (Jesaja 61,10) Ziel der Reise ist es, Erfrischung im Glauben zu erfahren und Gottes Wirklichkeit im persönlichen Alltag (wieder) tiefer spüren zu können.

Die Reise besteht aus einer täglichen persönlichen Gebets- und Andachtszeit (ca. 30 min) sowie aus wöchentlichen Gruppentreffen (über Zoom), in denen wir uns über Erfahrungen und Entdeckungen austauschen und wo Raum für Fragen ist. Jede Woche begleiten uns zwei Bibeltex-te. Es gibt für jeden Tag eine Anregung zur Meditation bzw. einen kleinen Impuls zum Nachdenken und Beten.

Termine für die Gruppentreffen (Mo um 20:00 Uhr oder Mi um 19:00 Uhr)

<i>Einführungsabend</i>	10.02.25 (Mo) & 12.02.25 (Mi)
<i>Berührt</i>	17.02.25 (Mo) & 19.02.25 (Mi)
<i>Angezogen</i>	24.02.25 (Mo) & 26.02.25 (Mi)
<i>Umgürtet</i>	03.03.25 (Mo) & 05.03.25 (Mi)
<i>Umhüllt</i>	10.03.25 (Mo) & 12.03.25 (Mi)

Anmeldung bitte bis zum 5.2.24 an: maren.herrendoerfer@emk.de
oder telefonisch unter 030 345 05 005.

Material: Die Anleitungen zur Meditation sowie die Impulse werden für die jeweiligen Wochen per Email versandt.

Kosten: Die Teilnahme ist frei – Spenden sind willkommen!

Bei Fragen meldet euch gern bei Maren Herrendörfer (030 345 05 005).

Konto: "Spirituelle Räume" der EmK: DE 70 3506 0190 1011 1670 00 (Bank für Kirche und Diakonie); Verwendungszweck „Spende“ (Wer eine Spendenbescheinigung benötigt, bitte auch Name und Adresse angeben.)