

Einladung zur Aufladepause

LEBENS-TRÄUME

*Sich eine Pause im Alltagstrott gönnen,
Zeit für Kreativität und Austausch haben, Gedanken nachgehen,
zu sich selber und zu Gott finden.*

am 22.09.24 von 15:00 -19:00 Uhr

ERLÖSERKIRCHE Schröderstr. 5, Berlin-Mitte

Leitung: Maren Herrendörfer (Pastorin, Geistliche Begleiterin) & Almut Lucchesi (Sozialpädagogin, Psychologische Beraterin)



RÄUME
FÜR CHRISTLICHE
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-
methodistische
Kirche

www.aufladepause.de



Manches läuft im Leben ganz anders, als wir es uns vorgestellt haben. Vielleicht haben wir manche Träume begraben. Doch Sehnsucht ist das Wesen der menschlichen Seele.

Darum wollen wir ihr wieder auf die Spur kommen und lernen, auf unser Herz zu hören.

Dich erwarten ein Impuls, Wahrnehmungsübungen, Anregungen zur Meditation sowie zur kreativen Gestaltung, Kaffee und Kuchen und eine Abschlussandacht.

Anmeldung bitte bis zum 15.09.24 an:

maren.herrendoerfer@emk.de

oder telefonisch unter 030 345 05 005.

Mitzubringen: Schreibzeug, warme Socken (für Wahrnehmungsübungen), ggf. eine Wolldecke (falls du gern mal auf dem Boden sitzen oder liegen willst)

Kosten: frei, um eine Spende wird gebeten

Wegbeschreibung: Die Erlöserkirche liegt direkt zwischen S Nordbahnhof und U Rosenthaler Platz und ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Das Kirchgebäude befindet sich im Hinterhof der Schröderstraße 5.